

## ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

LIEU OUVERT À TOUS  
ET GRATUIT

7 Cité Paradis 75010 Paris  
(en face du 60-62 rue d'Hauteville)  
Tél. : 01 71 72 58 00  
[accueil@espace-idees.fr](mailto:accueil@espace-idees.fr)

Horaires :

Du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.  
Fermetures annuelles en août et entre Noël et le jour de l'an.

Accès :

- Parking : Gare de l'Est, Franz Liszt.
- Métro : Poissonnière (L7),  
Bonne Nouvelle (L8 et 9), Château d'Eau (L4)
- Bus : 32 (Hauteville)

## ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

Un espace ouvert aux particuliers  
comme aux professionnels

Pour tout renseignement,  
appelez un conseiller au  
**01 71 72 58 00**

Ou contactez-nous par mail à  
**[accueil@espace-idees.fr](mailto:accueil@espace-idees.fr)**  
**[www.agircarrco-action sociale.fr](http://www.agircarrco-action sociale.fr)**

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

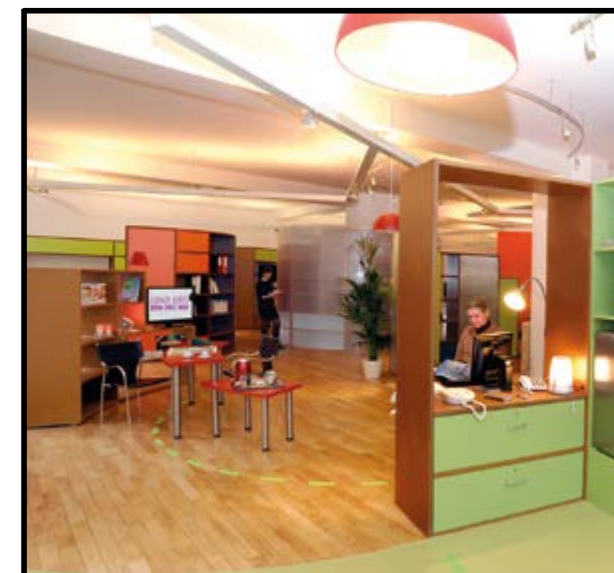
Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCM • KLESIA • MALAKOFF MEDERIC HUMANIS

Març 2019



## ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

L'espace où faire le plein d'idées  
pratiques pour vivre bien chez soi,  
en toute autonomie



UNE ACTION  
SOCIALE

Retraite  
complémentaire  
agirc-arrco

# Un service de l'action sociale de votre Caisse de retraite complémentaire

L'Agirc-Arrco est l'organisme qui vous verse votre retraite complémentaire. Mais sa mission ne s'arrête pas là. Une action sociale est là pour vous aider à bien vivre votre retraite. Elle vous propose des solutions pour continuer à vivre chez vous en toute autonomie.

**» L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI en est la preuve.**

## » Qu'est-ce que l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

- **C'est un appartement témoin** où découvrir des aménagements astucieux et des solutions simples et efficaces pour rendre votre logement plus sûr et confortable.
- **C'est un centre de ressources** où consulter documentation et fiches pratiques
- **C'est un lieu d'information**, de conseil et d'échange où rencontrer des professionnels (ergothérapeutes, juristes, conseillers énergie, etc), participer à des conférences (santé et bien être, droit et économie, aménagement de l'habitat...) et à des ateliers (bricolage, initiation aux premiers secours...) ou encore visiter des expositions thématiques.

### **Vous avez 75 ans ou plus ? Demandez un diagnostic Bien chez moi!**

Un ergothérapeute se rend à votre domicile, analyse votre environnement. Il vous aidera à optimiser votre confort et votre sécurité et proposera des solutions pratiques adaptées à votre situation et à vos habitudes de vie.

Pour plus d'informations, contactez le

**0 810 360 560**

Service 0,05 € / min  
+ prix appel

## » À qui s'adresse-t-il ?

**L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est un lieu ouvert à tous**, particuliers comme professionnels. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

## » Qui pilote l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

**L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est une association à but non lucratif** régie par la Loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 et gérée par les caisses de retraite complémentaire regroupées au sein de l'Agirc-Arrco.

## » Comment venir ?

**L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est accessible sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30**

Pour assister aux conférences, contactez-nous par téléphone au **01 71 72 58 00** ou par e-mail à **accueil@espace-idees.fr**

Pour consulter le programme des conférences  
et des autres événements :

**www.agircarrco-actionsociale.fr**

