

# L'Agirc-Arrco, ce n'est pas que la retraite !

C'est aussi une action sociale qui accompagne 2 millions de personnes chaque année.

Vous êtes intéressé.e par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ? Vous aidez l'un de vos proches et avez besoin de souffler ?

Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ou pour trouver des idées de logement alternatif ?

L'action sociale Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.

Plus d'informations sur [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr).

## POUR UN LOGEMENT PRATIQUE ET CONFORTABLE !

### ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

Accessible sans rendez-vous, du lundi au vendredi,  
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.  
(fermetures annuelles en août et entre Noël et le jour de l'An).

7, cité Paradis 75010 Paris  
(en face du 60-62, rue d'Hauteville)

Tél. : **01 71 72 58 00**  
[accueil@espace-idees.fr](mailto:accueil@espace-idees.fr)

### DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI

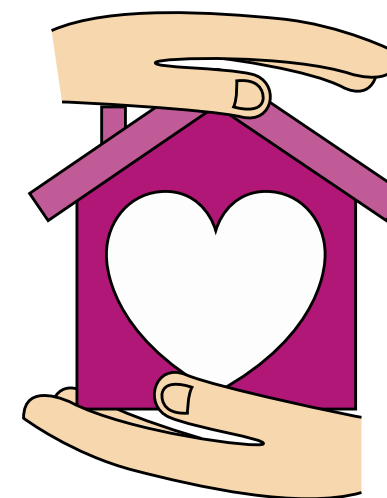
Pour plus d'informations, appelez votre conseiller au :

**0 971 090 971**

Service gratuit  
+ prix appel

### ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

### DIAGNOSTIC BIEN CHEZ MOI



UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc-arrco**

Avec l'Agirc-Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire :  
AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO •  
LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • IRCEM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

Mars 2022 - Illustration Cécile Liébonis

UNE ACTION SOCIALE  
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc-arrco**

## ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

Avec l'avancée en âge, il peut devenir souhaitable (ou nécessaire) de repenser son logement.

Avec l'Espace idées et le diagnostic Bien chez moi, votre caisse Agirc-Arrco vous propose de faire le plein d'astuces et de conseils pour rendre votre logement plus sûr et confortable.

### Qu'est-ce que l'Espace Idées Bien chez moi ?

- C'est un appartement témoin où découvrir des aménagements astucieux et des solutions simples et efficaces.
- C'est aussi un lieu d'information, de conseils et d'échanges où rencontrer des professionnels (ergothérapeutes, juristes, etc.), assister à des conférences (aménagement de l'habitat, santé et bien-être, droit et économie...) et à des ateliers (bricolage, initiation aux premiers secours...) et consulter de la documentation et des fiches pratiques.

### À qui s'adresse-t-il ?

L'Espace Idées Bien chez moi est un lieu ouvert à tous, particuliers comme professionnels. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

### Son accès est-il payant ?

Non, l'Espace Idées Bien chez moi est libre d'accès, tout comme les conférences et ateliers. Son financement est entièrement pris en charge par les caisses de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

### Dois-je réserver pour assister aux conférences et ateliers ?

Oui, la participation aux conférences et ateliers est réservée aux personnes s'étant inscrites. Les réservations se font par téléphone (au 01 71 72 58 00) ou par mail ([accueil@espace-idees.fr](mailto:accueil@espace-idees.fr)).

### Comment venir ?

L'Espace Idées Bien chez moi est situé au 7 cité Paradis à Paris, dans le 10<sup>ème</sup> arrondissement (adresse complète au dos de ce document).

### Et si je ne peux pas me déplacer ?

Vous pouvez également faire une visite virtuelle de l'Espace Idées Bien chez moi depuis le site [agirc-arrco.fr](http://agirc-arrco.fr), rubriques **Mes services/Retraités/Vivre dans un lieu de vie adapté**.

### **Vous avez 75 ans ou plus ? Demandez un diagnostic Bien chez moi !**

Sur simple appel téléphonique de votre part, un ergothérapeute, professionnel de santé diplômé d'État, se rend à votre domicile et examine avec vous ses points forts et ses éventuels facteurs de risque. À partir de ce bilan, il vous propose des solutions pratiques pour améliorer le confort de votre habitation tout en respectant vos habitudes et vos envies.

Une participation financière de 15 € vous sera demandée à l'issue du rendez-vous.

Le reste de la prestation est pris en charge par votre caisse de retraite Agirc-Arrco.

0 971 090 971

Service gratuit  
+ prix appel