

L'Activité Physique Adaptée à Domicile

Favoriser sa qualité de vie et ses capacités physiques

Pourquoi ?

- Retrouver votre confiance,
- Retrouver votre souplesse,
- Retrouver votre souffle,
- Retrouver le gout de la marche,
- Gagner en tonus,
- Améliorer votre équilibre.

Ce programme favorise la reprise d'une vie active et sereine.

De quoi s'agit-il ?

3 activités proposées, adaptées à vos envies,
vos souhaits, vos besoins :

- Retour d'hospitalisation : 12 séances
- Sortir du domicile : 12 séances
- Gym aidant-aidé : 12 séances

Chaque cycle comprend en supplément 2 séances :
une séance de mise en place (début) et une séance
d'évaluation (fin de cycle).

Tarifs

Le coût total du programme est de 880 €

AGRICA prend en charge 866 €

Votre participation est donc de **14 €**, soit **1 €** par séance.

Le professionnalisme Siel Bleu

L'association est titulaire de l'agrément de l'Agence
Nationale des Services à la Personne et de la
Déclaration.

Siel Bleu, c'est 700 professionnels diplômés min bac+3
en STAPS (Sciences et Techniques d'Activités Physiques
et Sportives qui interviennent partout en France).

Pour bénéficier d'une intervention Siel Bleu,
contactez les conseillers action sociale au

0 800 944 333 Service & appel
gratuits

Du lundi au vendredi de 13h à 17h

