



ELLE aide - ELLE témoigne

**« Prendre du répit est nécessaire
pour ne pas craquer »**

La première fois que j'ai confié mon fils, je me suis dit que je faisais une erreur, que j'étais une mauvaise mère.

Et pourtant, on ne se rend pas compte de ce qu'on accomplit chaque jour. Même les pompiers, les infirmiers et les policiers ont le droit à des jours de répit. Il y a des solutions pour distribuer l'aide de votre proche avec d'autres.

Céline, aidante de son fils

Retrouvez de nombreux témoignages d'aidants et d'experts sur maboussoleaidants.fr

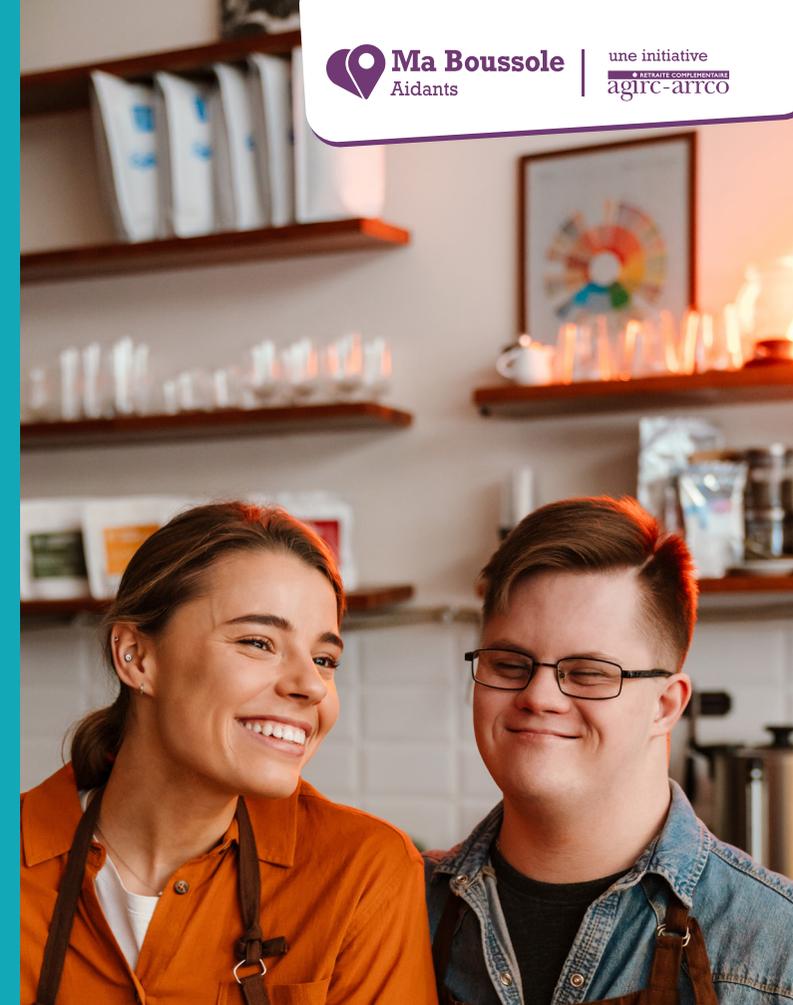
maboussoleaidants.fr



Projet d'utilité sociale
sous l'égide du régime

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Acteur de référence de la retraite pour 56 millions d'assurés et garant de la meilleure qualité de service au juste coût, l'Agirc-Arrco œuvre pour verser une retraite à chaque génération.



J'AIDE TU AIDES IL AIDE ... NOUS VOUS AIDONS

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER

Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou vieillissant ?

VOUS ÊTES AIDANT, COMME 11 MILLIONS DE PERSONNES EN FRANCE.

Entre les questions sur la maladie, le soutien moral, les démarches administratives, l'aide dans les actes de la vie quotidienne, vous gérez 1001 choses pour soutenir votre proche.

Des articles et des témoignages

Découvrez des ressources pour vous accompagner dans les grandes étapes de votre parcours.



Un annuaire de services géolocalisés

Une aide à domicile pour votre parent âgé ? Des loisirs adaptés pour votre enfant ? Un séjour de répit ? Trouvez des solutions partout en France.

4 SERVICES pour vous guider

Un agenda d'évènements

Inscrivez-vous à des conférences, formations, groupes de soutien et activités proches de chez vous ou en ligne.



Droits et aides financières

Congés proche aidant ? APA ? PCH ?... Faites le point sur les aides auxquelles votre proche et vous pouvez prétendre.



NOTRE MISSION : ORIENTER CEUX QUI AIDENT UN PROCHE