

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## **Mieux vivre avec le diabète : anticiper les pics de glycémie grâce à l'intelligence artificielle**

**Paris et Grenoble, le 6 novembre 2025. AGRICA, le groupe de protection sociale affinitaire des secteurs agri & agro, soutient un projet de recherche, mené par le Fonds Clinattec, visant à développer un outil simple et largement accessible pour reconnaître et quantifier le stress chez les personnes diabétiques.**

Et si l'intelligence artificielle pouvait prédire les variations de glycémie ? Voire permettre de les éviter ? C'est la piste que poursuivent les chercheurs du Fonds Clinattec, un centre de recherche biomédicale grenoblois soutenu par AGRICA. Il mène depuis 2024 des recherches sur le stress chez les personnes diabétiques, au cœur du projet Diabète & Stress.

Le projet Diabète et Stress vise à développer un algorithme d'intelligence artificielle capable de mesurer, à partir de signaux vocaux, le niveau de stress à long terme des personnes diabétiques. C'est particulièrement pertinent car le stress peut affecter significativement la glycémie, qui joue un rôle majeur dans la pathologie.

### **L'objectif : ajuster la quantité d'insuline prescrite selon l'état de stress**

La première étape du projet a consisté à tester différents algorithmes de classification sur une base de données portant sur la voix, et à identifier les marqueurs du stress. Une étude clinique auprès de patients diabétiques vient de débuter afin de suivre stress et glycémie de manière précise et approfondie, et constituer une base de données comportant à la fois des marqueurs vocaux et des données physiologiques. Les algorithmes développés à l'étape 1 seront ensuite adaptés pour être appliqués à cette nouvelle base de données.

À moyen terme, l'objectif sera de transformer les conclusions des recherches en un outil pratique et efficace à destination des patients et professionnels de santé. Il est possible d'imaginer que l'algorithme développé puisse être intégré à une montre connectée, par exemple. Elle pourrait enregistrer les données liées au stress, anticiper des variations glycémiques et ainsi aider les médecins à déterminer la juste quantité d'insuline à prescrire.

Un tel dispositif serait crucial pour développer la télésurveillance et la télémédecine du futur. Il se révélerait particulièrement pertinent pour les patients habitant dans des

déserts médicaux, qui pourraient ainsi bénéficier d'un suivi médical à distance. Pour les soignants, un tel outil permettrait de davantage personnaliser et faire évoluer le traitement, selon le niveau de stress du patient.

### **Un projet à la dimension internationale**

Pour mener à bien ce projet, le Fonds Clinathec travaille de concert avec l'Université Grenoble-Alpes et le CHU Grenoble Alpes, en la personne du Pr Pierre-Yves Benhamou qui supervise les recherches. Autre partenaire de Clinathec, le CEA a fourni les premières bases de données qui ont servi à entraîner l'algorithme. Enfin, le Fonds Clinathec s'est également associé au Luxembourg Institute of Health (LIH), via le Dr Guy Fagherazzi, qui mène depuis plusieurs années des recherches extensives sur le diabète.

Le projet bénéficie du soutien de mécènes privés, parmi lesquels la Fondation OCIRP et le Groupe AGRICA. Cet engagement s'inscrit dans la continuité du soutien d'AGRICA à la recherche médicale, notamment aux côtés du Fonds Clinathec. Depuis 2020, les fonds de partage d'Agrica Épargne – filiale à 100 % des institutions du Groupe – offrent ainsi aux épargnants la possibilité de contribuer directement aux projets de recherche menés par Clinathec. Dans la même dynamique de prévention et de santé publique, le Groupe AGRICA a lancé en 2024 une campagne de dépistage du diabète destinée à ses assurés. Expérimentée dans la région Hauts-de-France, elle a déjà permis de réaliser près de 360 dépistages. L'opération se poursuit aujourd'hui dans le Grand Est, où 400 dépistages supplémentaires avaient déjà été effectués début septembre.

L'ensemble du Groupe AGRICA se mobilise donc pour améliorer la qualité de vie de ses assurés, qu'ils soient actifs ou retraités, et leur apporter des solutions concrètes, peu coûteuses et faciles à intégrer dans leur quotidien.

### **À propos du Fonds Clinathec**

Créé en 2014, le Fonds Clinathec est un centre de recherche biomédicale sur les maladies neurodégénératives et les handicaps lourds qui place les patients au cœur de sa démarche. Ses missions principales sont de développer des thérapies innovantes alliant physique et technologie et de lever des fonds privés pour financer ses projets de recherche, menés notamment avec ses partenaires de Clinathec : le CEA, le CHU Grenoble Alpes et l'Université Grenoble Alpes.

### **À propos d'Agrica**

Dédié au monde agricole et à sa protection depuis plus de 70 ans, Agrica agit aux côtés de tous les acteurs du secteur — de la production aux services agricoles, de l'agroalimentaire au paysage, et des coopératives aux structures de loisir. Le groupe conçoit des solutions de prévoyance, de santé, d'épargne, de prévention, d'action sociale et de retraite qui accompagnent les transformations sociales et environnementales du monde agricole pour permettre à chacun de vivre mieux. Aujourd'hui, Agrica protège 1,6 million de salariés relevant de 196 000 entreprises et assure la retraite complémentaire de 700 000 retraités.

**Contacts presse**

Fonds Clinatec : Géraldine Russell – [geraldine.russell@cea.fr](mailto:geraldine.russell@cea.fr) – 07 60 17 21 83

Agrica : Claire Cesbron – [communication@groupagric.com](mailto:communication@groupagric.com) – 01 71 21 53 07 / 06 61 28 92 36