

# SÉJOUR "BULLE DE RÉPIT"

DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2026

Tarif : 450€/pers



Photo du séjour 2024\*



## Un séjour sur-mesure

**AGRICA** soutient l'Association de Vacances de la Mutualité Agricole (AVMA), acteur engagé du tourisme social et solidaire, afin de vous proposer un séjour de répit spécialement conçu pour soutenir les proches-aidants. Ce programme s'appuie sur l'expertise médico-sociale de son partenaire, l'association Int'Act

Grâce à la participation de **AGRICA** et avec le soutien de **l'ANCV**, **l'AVMA** vous propose un séjour au tarif de **450€** par personne au lieu de **1800€**



## UNE PARENTHÈSE BIENVEILLANTE

### Offrez-vous un moment de répit, à deux.

Pensé pour les personnes dépendantes et leurs proches aidants, ce séjour invite à une vraie pause partagée. Le relayage des personnes aidées est assuré tout au long de la journée par des professionnels médico-sociaux qualifiés, permettant à chacun de profiter de temps de repos séparés mais aussi d'activités communes afin de se ressourcer et de se reconnecter, le tout dans un cadre serein et bienveillant.

**Ce séjour sera aussi l'occasion d'accompagner à des perspectives de répit durable.**

### Pour qui ?

Ce séjour s'adresse aux aidants qui ont besoin d'une vraie pause pour souffler, se recentrer sur eux-mêmes et retrouver de l'énergie. C'est un temps de répit bienvenu pour prendre du recul, réfléchir à des solutions si vous traversez une période difficile, et vous ressourcer dans un cadre apaisant.



## ENTRE ROCHERS ET EMBRUNS

### 5 jours | 4 nuits en pension complète\*\* | Village 3\*

Situé à l'extrémité sauvage du Croisic, face à l'océan et au cœur de la Côte Sauvage, le Domaine de Port aux Rocs offre un cadre naturel exceptionnel où se mêlent tranquillité, air marin et paysages préservés. Ce village vacances, convivial et à taille humaine, propose des hébergements confortables, des espaces de détente et un accès direct aux sentiers côtiers.

Rendez-vous sur <https://www.domaine-portauxrocs.eu/>

\*\*comprenant petit-déjeuner, déjeuner et dîner sous forme de buffets vin compris (café compris pour le déjeuner)



**RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION AUPRES DE INT'ACT AU 01 83 81 67 11  
OU VIA L'ADRESSE MAIL : SEJOURS@INT-ACT.FR AVANT LE 12 JUIN 2026**



## VOS VACANCES

Deux programmes distincts vous seront proposés : l'un dédié aux personnes aidantes, l'autre aux personnes aidées. Le séjour alterne activités communes et temps séparés, favorisant à la fois le lien et le répit individuel. La prise en charge des personnes aidées est assurée tout au long du séjour par l'équipe médico-sociale qualifiée de l'association Int'Act.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Installation dans les chambres à partir de 17h	Matinée collective autour d'un atelier santé	Journée dédiée à la découverte du patrimoine local:	Matinée sortie à l'aquarium du Croisic et /ou atelier bien-être	Libération des chambres à partir de 10h
Pot d'accueil	Aprém' dédiée au bien-être pour les aidants / Découverte du port du Croisic pour les aidés	excursion / visite vers un site d'intérêts {Guérande, marais salants, Brière...}	Aprém' libre ou bien-être pour les aidants / Atelier créatif pour les aidés	Possibilité de se restaurer sur site le midi
Soirée animée	Soirée animée	Soirée animée	Soirée animée	

Programme susceptible d'être modifié et adapté selon les envies du groupe et en fonction des conditions météorologiques



Tout au long du séjour: balades au départ du village, accès libre aux espaces communs: bar, piscine



## CONDITIONS & MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Critères d'éligibilité

- La personne aidante doit être un proche majeur autonome, en capacité physique et cognitive d'assurer son séjour de vacances
- La personne aidée doit être âgée de plus de 55 ans, ne présenter ni risque de fugue nocturne, ni comportement agressif ou violent. Elle doit pouvoir s'alimenter seule et ne pas nécessiter l'utilisation d'un verticalisateur/lève-personne.
- Au moins une personne du binôme doit être ressortissante MSA et/ou AGRICA.

### Comment participer au séjour ?

1. Vous avez **jusqu'au 12 juin** pour contacter l'association Int'Act. Lors d'un entretien individuel, l'équipe vérifiera avec vous vos conditions d'éligibilité au séjour et vous accompagnera dans la constitution de votre dossier médico-social. Int'Act validera également avec vous le tarif applicable, les possibilités de transport et répondra à toutes vos questions.
2. **Un comité de sélection se réunira le 12 juin.** À l'issue de ce comité, l'association Int'Act vous confirmera votre participation et vous indiquera les pièces complémentaires à fournir. Pour finaliser votre participation, vous devrez notamment nous transmettre un chèque d'acompte.
3. Environ 15 jours avant le séjour, l'association Int'Act vous communiquera les derniers détails pratiques, ainsi que la demande de règlement du solde du séjour.

**L'association reste à votre disposition pour vous accompagner et vous aider à préparer votre séjour dans les meilleures conditions, à chaque étape avant le départ.**



Arrivée autonome sur site, possibilité d'être pris en charge en gare du Croisic  
Possibilité d'être pris en charge du domicile jusqu'au site moyennant un supplément\*  
\*proposé par l'association partenaire et moyennant un supplément