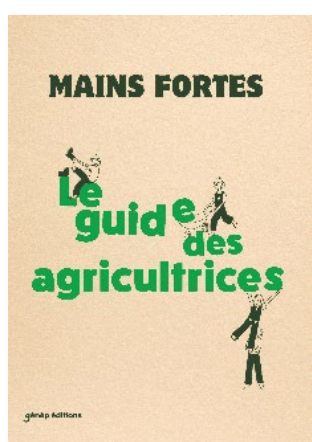


Paris, le 15 octobre 2026

MAINS FORTES, un guide écrit par et pour les agricultrices



À l'occasion de l'Année internationale des agricultrices 2026, Agrica et Génep Éditions lancent *Mains fortes – Le guide des agricultrices*. Nourri par l'expérience de femmes de terrain, cet ouvrage apporte des réponses concrètes aux questions qui jalonnent leur vie professionnelle et personnelle. Un guide pratique et engagé présenté le 14 octobre à Paris, lors d'une soirée animée par Marie-Laure Hustache (Agence Marie-Laure), qui s'inscrit dans une démarche concrète : donner aux agricultrices des repères pour mieux connaître leurs droits, prendre soin d'elles et développer leurs projets.

Des réponses concrètes aux réalités du métier

Quel statut choisir pour se protéger ? Comment préparer un congé maternité, préserver sa santé physique et mentale, développer son activité sans s'épuiser ? Autant de questions auxquelles les agricultrices sont confrontées, souvent au croisement de responsabilités professionnelles, familiales et personnelles. Pour les accompagner dans ces réalités, *Mains fortes – Le guide des agricultrices* fait de l'expérience collective des femmes du monde agricole une ressource accessible à toutes.

Structuré autour de quatre grandes thématiques — être autonome et se protéger, faire vivre sa vision, prendre soin de soi et s'engager —, le guide associe témoignages, conseils pratiques et ressources utiles. Son ambition : permettre à chacune de trouver des réponses adaptées à sa situation, de s'appuyer sur l'expérience d'autres femmes et d'avancer avec davantage de repères.

« *Comment mener de front son exploitation agricole, une vie familiale trépidante, la lutte contre le réchauffement climatique et un rôle d'aidante auprès de ses parents vieillissants ? Avec Mains fortes, nous avons souhaité aller au-delà des témoignages en proposant un ouvrage qui valorise les parcours de femmes du monde agricole tout en mettant à disposition des ressources concrètes pour les accompagner au quotidien* », explique **Anne-Sophie Rimbault**, directrice générale adjointe finance d'Agrica.

L'expérience, une ressource pour toutes

La singularité de Mains fortes tient à celles qui l'ont fait naître. Pendant plusieurs mois, des salariées, des exploitantes, des élues et des entrepreneures ont nourri ce livre, partagé leurs parcours, leurs difficultés, leurs réussites et les solutions qu'elles ont trouvées.

Extraits :

« *Être agricultrice, pour moi, c'est être autonome et ne dépendre de personne, en maîtrisant chaque aspect de mon exploitation, comme la conduite des engins par exemple* », confie **Marine Boyer**, éleveuse de vaches allaitantes en agriculture biologique dans l'Aveyron et présidente de la FNCuma*.

« *Être agricultrice, pour moi, c'est bien plus qu'un métier. C'est un choix de vie, un engagement profond, une manière d'être au monde* », déclare **Laurence Cormier**, éleveuse de vaches laitières en Mayenne et fondatrice d'Elles de la Terre.

Ces témoignages expriment la diversité des parcours et des aspirations des agricultrices. Ils rappellent aussi la place essentielle des femmes dans les systèmes agricoles et agroalimentaires, ainsi que la nécessité de leur donner les moyens de s'informer et de faire entendre leur voix. Mains fortes crée des passerelles entre les générations, les métiers et les territoires, pour que les expériences des unes puissent inspirer les autres.

Un projet édité à quatre mains

Mains fortes est né d'une conviction partagée : les agricultrices doivent pouvoir accéder à des ressources à la hauteur de leur réalité. Agrica, groupe de protection sociale dédié au monde agricole, et Gènepe Éditions ont coconstruit ce guide en faisant de la parole des femmes sa matière première, avec la volonté de proposer un contenu pratique et proche du terrain, pour faciliter son appropriation. Cette démarche de pair à pair lui donne sa tonalité particulière. Les expériences et les conseils viennent de femmes qui connaissent les contraintes, les joies et les responsabilités du métier.

« *Son ton direct et vivant, ses illustrations et ses touches d'humour rendent le guide accessible, même lorsqu'il aborde des sujets sérieux. On peut l'emporter partout, en lire quelques pages, le refermer puis y revenir lorsqu'une question se pose. Avec Mains fortes, Agrica poursuit son ambition d'être utile au monde agricole en donnant aux agricultrices des repères concrets pour avancer avec énergie et inspiration* », souligne **Anna Ercksen**, responsable RSE et mécénat d'Agrica.

Informations pratiques

Le guide est à découvrir et à commander sur mains-fortes-agrica.genepe-editions.com. Il sera également disponible sur le stand Agrica au Salon international de l'agriculture 2027.

*FNCuma : Fédération Nationale des Coopératives d'Utilisation de Matériel Agricole

*Vous souhaitez découvrir **Mains fortes** ou donner la parole à l'une de ses contributrices ? Nous serons heureux de vous adresser un exemplaire et d'organiser une mise en relation.*

Ressource à télécharger :

- Photo – Couverture MAINS FORTES

Contact(s) presse

Besoin d'un éclairage, d'une interview ou d'une information complémentaire ? Nous sommes à votre écoute.

Claire Cesbron • communication@agricaf.fr • 01 71 21 53 07 • 06 61 28 92 36

Chez Agrica, nous sommes dédiés à la protection du monde agricole. Aux côtés des entreprises et des salariés du secteur, nous accompagnons les parcours de vie en complémentaire santé, prévoyance, épargne, retraite complémentaire, prévention et action sociale. Paritaire par nature, Agrica agit avec et pour ses clients. 1,5 million de cotisants au sein de plus de 196 000 entreprises, et 700 000 retraités, nous font confiance pour construire une protection sociale engagée, durable et responsable.

- Pour en savoir plus www.agricaf.fr